

Table 1. Danske skoleelevers helbred, trivsel og sundhedsadfærd, fordelt på socialgruppe. 2018. Procent.

	Høj socialgruppe	Mellem socialgruppe	Lav socialgruppe
Andel, som har mavepine mindst én gang ugentligt	13	14	19
Andel, som er nervøs mindst én gang ugentligt	32	32	39
Andel, som er overvægtig	8	13	16
Andel, som er blevet mobbet mindst et par gange om måneden	4	5	7
Andel, som udfører hård fysisk aktivitet (motion, sport, træning eller bevægelse) mindst fire timer ugentligt i fritiden	50	42	33
Andel, som bruger mindst fire timer dagligt på at se film, tv-serier, YouTube-film eller underholdningsprogrammer på hverdage	18	20	25
Andel, som spiser grøntsager dagligt	55	45	33

Note 1: Eleverne er inddelt efter familiesocialgruppe, som er defineret af den højest placerede forældres socialgruppe. Høj socialgruppe er i undersøgelsen defineret som forældre, der fx har en mellemlang eller lang videregående uddannelse. Mellem socialgruppe er defineret som forældre i beskæftigelse på baggrund af fx en erhvervsfaglig uddannelse. I den lave socialgruppe har 70 pct. af børnene forældre med ufaglært arbejde, mens 30 pct. har forældre på overførselsindkomst. Børn i den lave socialgruppe er ikke nødvendigvis fattige, men de fattige børn er en del af denne socialgruppe.

Note 2: Tabellen er baseret på en spørgeskemaundersøgelse sendt ud til elever på 5., 7. og 9. klassetrin i perioden fra februar til maj 2018. Der har været rettet henvendelse til 200 tilfældigt udvalgte skoler, hvoraf 45 har ønsket at deltage. Besvarelsen er sket i en time i skolen. Blandt eleverne på skolerne var svarprocenten på 85 procent, svarende til at 3.660 elever har deltaget i undersøgelsen.

Kilde: Skolebørnsundersøgelsen. SDU. 2019.